

COLF - DIKT AV DAVID NOONAN

Golf är jaget och detet i ett spel som aldrig slutar. Det är en ensam vandring i en ”manicured” vildmark. Det är människan ensam med sitt eget sinne. Där finns för mycket tid att tänka. Det är mer likt livet än livet självt.

”Golf är till 95 % mentalt. Spelar man dåligt behöver man ingen pro utan en psykolog.
Tom Murphy

I likhet med livet så är det nästa golfslaget som är det stora och viktiga Grantland Rice.

Ofta tittar vi så länge åt den dörr som stängts att vi inte ser den dörr som istället öppnats
Helen Keller

Huvudorsaken till att jag 1993 vann 5 turneringar, ledde penningligan och blev utsedd till ”Player of the year” var att jag arbetade hårt med den mentala delen av mitt spel.
Dave Stockton

Ju bättre swing du har desto lättare träffar du sandbunkern om du är rädd för den och försöker undvika den
LEU

Det är lätt att bli för analytisk i vår approach till golf, vilket gör att det tar dubbelt så lång tid att komma ur svackan än om vi lät detta ske av sig självt. (på ett naturligt sätt) Larry Nelson

Förra året bestämde jag mig för att sluta med mitt gamla sätt att spela golf och i fortsättningen bara njuta av det. Bob Murphy

Ge mig vind, dåligt väder, ojämna greener och långsamt spel – det ger mig en fördel eftersom jag vet att jag är mentalt förberedd att klara detta medan många andra spelare inte är det. Dave Stockton

Självförtroende är en golfares enskilt bästa vapen - om han tror att han kan få bollen i hålet kommer han att ofta göra det även om han verkar ha en felaktig teknik. Jack Nicklaus

En tävlingsgolfare måste fatta fler beslut under ren dag än vad andra gör under en vecka
Leonard Thompson

Va då för smal fairway. Den är ju 500 gånger bredare än bollen. Där det ju bara att slå rakt.
Carl Pettersson

En sak ska du ha klart för dig. Du rör inte min swing.
Carl Pettersson och Montgomery till coacher som erbjuder sina tjänster